



«The Princely Liechtenstein Tattoo»

Eine Burgruine wird umgebaut

SCELLENBERG Die Schellenberger Bevölkerung kennt es bereits. Nach dem Tattoo ist vor dem Tattoo. Und tatsächlich vor dem Tattoo ist das ganz grosse Hallo angesagt auf der Burgruine Schellenberg. Seit seiner ersten Ausgabe ist «The Princely Liechtenstein Tattoo» stetig gewachsen. Bühne und Tribüne wurden laufend erweitert und der Aufwand der Vorbereitung hat sich entsprechend vervielfacht. Immerhin findet die Veranstaltung auf der historischen Burgruine heuer bereits zum sechsten Mal statt. An dieser Stelle auch immer wieder ein Dank an die Bewohnerinnen und Bewohner in Schellenberg, die Geduld und grosses Verständnis aufbringen und die Aufbauten oft auch interessiert verfolgen.

Mittlerweile dauert der gesamte Aufbau des Spektakels, das vom 31. August bis am 2. September dauert, ganze 15 Arbeitstage. Involviert sind dabei 17 Firmen aus Liechtenstein, die das Gelände fit machen für die Aufführungen der Künstler, Musikanter, und Tänzer und natürlich für das Wohlbefinden der zahlreichen Gäste. Darunter Transportunternehmer, Eventbauer, Maler, Elektriker, Lichttechniker, Akkustiker und vieles mehr. Während beim ersten «The Princely Liechtenstein Tattoo» die Aufführungen noch auf der Wiese im Burginneren stattfanden, werden heute Tribünen, Bühnen und Bauten mit einer Gesamtlast von ca. 130 Tonnen verbaut. Diese können nur noch per

Helikopter transportiert werden. Insgesamt 100 Flüge waren für die Aufführung notwendig, welche nächste Woche an drei Abenden über die Bühne gehen wird. Der Burgruine Schellenberg wird dabei übrigens kein Haar gekrümmt. Denkmalschutz und Veranstalter achten penibel darauf, dass nichts gebohrt oder verändert wird. Wenn gleich sich die Burgruine während der Aufführungen in ganz neuem Licht zeigt, bleibt sie dennoch unberührt. Alle Bauten werden so erstellt, dass sie freistehend und nicht mit Mauerresten verbunden sind. Die Gäste des «The Princely Liechtenstein Tattoo» erwartet auch heuer wieder ein Feuerwerk an Klängen, Rhythmen und Emotionen. In genau einer Woche wird eröffnet und allabendlich erklingt über Schellenberg der Ruf: «Ruine frei!» (pr)

Der Aufbau für das «Princely Tattoo» ist im vollen Gange!
(Foto: M. Zanghellini)

Medienpartner
Volksblatt
Rheinzeitung

VERLOSUNG

Das «Volksblatt» verlost zweimal ein Ticket der Kategorie 1 für die Premiere des «The Princely Liechtenstein Tattoo» am 31. August 2017.

Schicken Sie die Antwort der folgenden Frage bis Montag, den 28. August 2017, an wettbewerb@volksblatt.li: In welcher Gemeinde findet das «The Princely Liechtenstein Tattoo» statt? Viel Glück!

Über das «Princely Liechtenstein Tattoo»

- **Ort:** Historische Burgruine Schellenberg
- **Daten/Zeiten:** 31. August bis 2. September; Arealöffnung jeweils um 19 Uhr; Showbeginn jeweils um 20.30 Uhr.
- **Vorverkauf:** www.princely-tattoo.li/starticket; Post Vaduz, Schaan und Eschen; sämtliche Schweizer Poststellen mit Vorverkauf.
- **Mehr dazu** auf www.princely-tattoo.li.

www.volksblatt.li

Erwachsenenbildung

Österreichische Küche

TRIESEN Die vielseitige österreichische Küche zeichnet sich durch seine Ausgewogenheit des Geschmacks aus. In den modernen Kreationen wird diese Grundlage mit marktfrischen, erlesenen Ausgangsprodukten, Kreativität und traditionellem österreichischem Charme kombiniert. Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit typischen, grundlegenden Produkten ein raffiniertes Geschmackserlebnis zaubern können. Der Kurs 362 unter der Leitung von Werner Vögel findet am Dienstag, den 12. September, um 18 Uhr in der Primarschule in Triesen statt. Anmeldung und Auskunft bei der Stein Egerta (Telefon: +423 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pr)

ANZEIGEN

vml Verein für Mediation Liechtenstein

Was tun bei Konflikten?
Mediation ist ein anerkanntes Verfahren für lösungsorientierte Konfliktbearbeitung.

Nachhaltig, fair, selbstbestimmt.

Finden Sie den/die Mediator/in Ihres Vertrauens:
www.verein-mediation-liechtenstein.li

Verein für Männerfragen

Konstanz bei Männerfragen

SCHAAN Kurz vor den Sommerschulferien hielt der Verein für Männerfragen seine fünfte Mitgliederversammlung seit der Vereinsgründung im Jahre 2009 ab. Der Verein legt Wert darauf, diese in einer speziellen Atmosphäre durchzuführen. So trafen sich die Mitglieder dieses Jahr in der Traktor-Garage von Lorenz Ospelt im Vaduzer Mitteldorf. Der dezente Geschmack von Benzin und Öl erinnert an die eigene Jugendzeit.

ANZEIGE

e-Ratgeber.li
aktuell. umfassend. kostenlos.

Thema Finanzen

Nach wie vor erhält der Verein keinen Landesbeitrag und kämpft für Einnahmen. Aus diesem Grunde können auch kaum personelle Ressourcen eingesetzt werden und weitere nachhaltige Projekte - nebst Rechtsberatung, Männercoaching sowie dem Familien- und Väterhaus - angegangen werden.

Thema Vorstand

Die Mitgliederversammlung dankte den bisherigen Vorstandsmitgliedern ihre geleistete Arbeit und bestätigte sie für weitere zwei Jahre. Leider konnte das Ziel, einen jüngeren Mann in den Vorstand zu wählen, noch nicht umgesetzt werden. Interessierte Männer wenden sich bitte an die Vorstandsmitglieder.

Thema Statuten

Die Mitglieder genehmigten einstimmig die vom Vorstand beantragten Statutenänderungen: So wurde der Vereinszweck präzisiert und stärker auf die Unterstützung von Männern und Paaren ausgerichtet. Weitere Änderungen betreffen die im No-



Von links: Heinrich Senti, Vizepräsident, Hansjörg Frick, Präsident, Lorenz Ospelt, Kassier, Nicolaus Ruther. (Foto: ZVG)

vember 2015 eröffnete Fachstelle in Schaan sowie die Aufnahme des Verbandsbeschwerderechtes.

Thema Mitglieder

Im Juni 2017 zählte der Verein 80 Mitglieder. Ziel ist es, bis Ende 2017 100 Mitglieder zu erreichen. In die-

sem Sinne lädt der Verein alle Männer und auch Frauen ein, passives Fördermitglied oder auch aktives Mitglied zu werden. (pr)

Alle Informationen finden sich im Internet auf www.männerfragen.li.

Brain meets Body

Training Dass unser Gehirn unseren Körper steuert das weiss jeder, aber dass es auch umgekehrt funktioniert?

Untersuchungen von Neurobiologen in den USA (Kempermann, 1997) und Schweden (Eriksson, 1998), haben ergeben, dass im menschlichen Gehirn zeitlebens neue Gehirnzellen entstehen. Interessant ist, dass körperliche Aktivitäten wie Sport die Anzahl der neu gebildeten Zellen erhöht und die Erhaltungswahrscheinlichkeit steigt, je anspruchsvoller die Aufgabenstellung ist. BMB habe ich aufgrund meiner Erfahrungen aus verschiedenen Bereichen entwickelt. Zum einen war ich jahrelang als Rock'n'Roll-Akrobatik-Trainer und -Tänzer tätig. Bei dieser Sportart sind Gehirn und Körper sehr gefordert. Es müssen Bewegungsabläufe eingeübt und automatisiert werden, Hände und Füsse und andere Körperteile müssen un-

abhängig voneinander verschiedene machen und gleichzeitig darf der Takt nie aus dem Fokus geraten. In einer späteren Ausbildung zum Life-Kinetik-Trainer konnte ich meine Kenntnisse perfekt ergänzen. Und zu guter Letzt fliessen auch noch meine Erfahrung als Coach und Mentaltrainer in das Training ein. BMB ist ein spielerisches Training für jedes Alter, das Spass macht und schnell zu überraschenden positiven Ergebnissen führt. Mittels nicht alltäglichen koordinativen, kognitiven und visuellen Aufgaben und gleichzeitig neuartigen und ungewohnten Bewegungen wird das Gehirn gefordert. Dabei wird keine Übung so lange trainiert, bis man sie beherrscht, sodass kontinuierlich neuronale Lernvorgänge provoziert werden. Das «schlummernde» geistige Potenzial wird so geweckt. BMB regt neuronale Lernvorgänge an, bindet neue Gehirnzellen ein, verzögert dementielle Symptome. Es verbessert sich die Konzentration,



René Wildhaber in Aktion. (Foto: ZVG)

die Kreativität, das Gleichgewicht und das visuelle System. Ab dem 4. 9. haben sie die Möglichkeit, dieses tolle Training auszuprobieren und sich von seinen Vorzügen zu überzeugen. Es macht Spass und tut einfach gut! (pr)

Erwachsenenbildung

English «55plus» – Kurs für Anfänger

RUGGELL/SCHAAN Wer bereits rudimentäre Vorkenntnisse in Englisch hat und diese erweitern oder auffrischen möchte, ist am Kurs genau richtig. Kurs 443 unter der Leitung von Dunja Hoch beginnt am Montag, den 28. August, um 9 Uhr im Vereinshaus in Ruggell. Anmeldung und Auskunft: Erwachsenenbildung Stein Egerta (Telefon: +423 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pr)

Yoga am Morgen

MAUREN Mit fließenden Sequenzen finden wir unseren Rhythmus für den Tag und fördern dabei Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Achtsamkeit. Der Kurs 279 unter der Leitung von Tiziana Conditto beginnt am Mittwoch, den 30. August, um 9 Uhr (13 Vormittage insgesamt) im Kindergarten Wegacker in Mauren. Anmeldung und Auskunft: Stein Egerta (Telefon: +423 232 48 22; E-Mail: info@steinegerta.li). (pr)

Volksblatt

Like

facebook.com/volksblatt

Das «Volksblatt»
Zwitschert: @volksblatt

Twitter **Volksblatt**