



Vortrag:

Liebe ist (mehr als) nur ein Wort

*Die Liebe und Ihre Tücken –
Liebesfreud und Liebesleid*

Liebe عشق (arabisch) láska (tschechisch)

kærlighed (dänisch) liefde (niederländisch) love (englisch)

armastus (estnisch) | **Liebe** amour (französisch) प्यार (hindi)

cinta (indonesisch) amore (italienisch) 愛する (japanisch)

사랑 (koreanisch) kjærlighet (norwegisch) **Liebe** عشق (farsi)

miłość (polnisch) любить (russisch) ljubezen (slowenisch)

Liebe amor (spanisch) kärlek (schwedisch) รัก (thailändisch)

aşk (türkisch) любов (ukrainisch) tình yêu (vietnamesisch)

für

alle interessierten Menschen ab 14 Jahren

Donnerstag, 2. Juni 2016,

19.30 bis 21.00 Uhr

Gemeindesaal Eschen

Was ist Liebe?

Was ist Liebe? Und warum kann Liebe in Hass und Gewalt umschlagen? Warum heisst es "Liebe deinen Nächsten wie dich selbst"? Wo ist die Grenze zwischen gesunder Selbstliebe, Egoismus und selbstloser Aufopferung?

Kann Liebe mich und vielleicht sogar die Welt retten?

In diesem Vortrag lernen Sie die Liebe aus verschiedenen Blickwinkeln kennen: philosophisch, soziologisch, psychologisch, medizinisch. Sie nehmen wertvolle Anregungen und direkt anwendbare Übungen mit, damit mehr Wertschätzung und Zuwendung im Leben Einzug hält.

Übungen und Training

Sie werden eingeführt in den empathischen Umgang mit sich und Ihrem "Inneren Kind" und ermutigt, Selbstliebe, Mitgefühl und vielleicht auch universale Liebe zu praktizieren.

Diese Gefühle und Tugenden festigen Ihre psychomenteale Gesundheit. Die Referentin führt durch eine lehrreiche Reise in das Land der Neuronen und Emotionen.

Ein kleines Intensivtraining mit Übungen in Positiver Psychologie, Achtsamkeit und Body2Brain®-Technik wird Ihr Gehirn mit Glückshormonen versorgen.

Die Referentin

Bestsellerautorin
Dr. Claudia Croos-Müller, Ärztin
für Neurologie, Nervenheilkunde
und Psychotherapie,
Traumatherapeutin und
ehemalige Leiterin dieses
Bereiches am Klinikum
Rosenheim; Autorin zahlreicher
Bücher u. a. "Kraft. Der neue Weg
zu innerer Stärke".



Voranmeldung („Kurs-Nr. 210“) erbeten unter:
info@steinegerta.li oder telefonisch +423 / 232 48 22

Kosten CHF 20.—

Organisation

Erwachsenenbildung
Stein Egerta (Gabi Jansen)



STEIN EGERTA

in **Zusammenarbeit** mit dem
Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit, dem
Amt für Gesundheit Liechtenstein sowie

in **Kooperation** mit
love.li (einer Initiative von schwanger.li),
der Informations- und Beratungsstelle für Frauen
(infra.li), und dem
Verein für Männerfragen (maennerfragen.li)

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



Ostschweizer Forum für
PSYCHISCHE GESUNDHEIT



AMT FÜR GESUNDHEIT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

love.li

Du kennst dich aus.

infra

Informations- und
Kontaktstelle für Frauen

Verein für
Männerfragen

OMNI 

atmosphärisch gut

Gestaltung:

Matthias A. Brüstle (PsyCon.li)
Beauftragter des Ostschweizer Forums für
Psychische Gesundheit in Liechtenstein
c/o Im Malarsch 4, 9494 Schaan
T +423 231 34 45 M +423 793 34 45
praxis@psycon.li